

proef licht

naam ruiter \_\_\_\_\_  
 naam paard \_\_\_\_\_  
 locatie \_\_\_\_\_



		Rijbaan 20 op 40 (lichtrijdenen of doorzitten )	punten	totaal	opmerkingen
1.	A-X-C C	Binnenkomen in arbeidsdraf linkerhand			
2.	E B	Afwenden Rechterhand			
3.	K-X-H	Gebroken lijn			
4.	M-X-K	Van hand veranderen en enkele passen de draf verruimen			
5.	A	Afwenden, na enkele paardlengtes minimaal 5 meter wijken voor het linkerbeen richting B-M, daarna rechtuit	X2		
6.	H-X-F	Van hand veranderen en enkele passen de draf verruimen			
7.	A	Afwenden, na enkele paardlengtes minimaal 5 meter wijken voor het rechterbeen richting E-H, daarna rechtuit	X2		
8.	Tussen C en M	Overgang arbeidstap			
9.	B-K	Van hand veranderen en enkele passen de stap verruimen			
10.	Tussen K en A	Overgang arbeiddraf			
11.	F-X-H	Van hand veranderen en het paard de hals laten strekken	x2		
12.	Tussen H-C-M	Teugels op maat maken			
13.	M-X-F	Gebroken lijn			
14.	Tussen A en K	Arbeidsgalop rechts aanspringen			
15.	E-B-E	Grote volte, op de volte tussen B en E enkele sprongen verruimen			
16.	Tussen H en C	Overgang arbeidsdraf			
17.	B-E	Door een S van hand veranderen			
18.	Tussen K en A	Arbeidsgalop links aanspringen			
19.	B-E-B	Grote volte, op de volte tussen E en B enkele sprongen verruimen			
20.	Tussen C en H	Overgang arbeiddraf			
21.	E-X	Halve volte halve baan, daarna arbeidsstap			
22.	tussen X en G	Halhouden en groeten instap de baan verlaten			

23.	gangen	Takt,regelmaat en ruimte			
24.	De impuls:	De activiteit door de ruiter opgewekt en beheerst			
25.	Het rechtgerichte, ontspannen en in contact en verbinding gaande paard	Rechtgerichtheid; los door het lijf bewegend; de souplesse en ontspanning, de aanleuning met de nek als hoogste punt; ontvankelijk voor de hulpen			
26.	Harmonie	Het gevoel van de ruiter en de wijze waarop op het paard wordt ingewerkt, het op een sympathieke en paardvriendelijke manier van rijden, correct gebruik van hulpmiddelen, paard heeft vertrouwen en is van goede wil			
27.	De houding en zit van deruiter/amazone en het effect van de hulpen	In balans, correct , onafhankelijk, in het middelpunt van het zadel, correcte positie van bovenlichaam, arm, elleboog, hand, been en hak, soepel en ongedwongen. De invloed van de hulpen volgens het scala van africhting, de invloed van de hulpen op de correcte uitvoering van de oefeningen, het gedoseerd geven van de hulpen, de gehoorzaamheid van het paard op de hulpen			

totaal				300
--------	--	--	--	-----