

proef midden

naam ruiter _____
 naam paard _____
 locatie _____



		Rijbaan 20 op 40 (lichtrijdenen of doorzitten)	punten	totaal	opmerkingen
1.	A-X-C C	Binnenkomen in arbeidsdraf , Linkerhand			
2.	E-B	Door S van hand veranderen			
3.	A	Halthouden			
4.		3 tot 5 passen achterwaarts Voorwaarts in middenstap			
5.	K-B B-M	Van hand veranderen in middenstap Arbeidsstap	X2		
6.	M C	Overgang arbeidsdraf Afwenden			
7.	Tussen X en D A	Volte 10 meter rechts rechterhand			
8.	K-X-M M	Van hand veranderen in middendraf (doorzitten of lichtrijden) Arbeidsdraf			
9.	C-X	Halve grote volte links, daarbij het paard de hals laten strekken (doorzitten of lichtrijden)			
10.	X-A	Halve grote volte rechts, en de teugels op maat maken (doorzitten of lichtrijden)			
11.	K Tussen E en H	Schouderbinnewaarts Rechtuit			
12.	C A	Afwenden Linkerhand			
13.	F Tussen B en M	Schouderbinnewaarts Rechtuit			
14.	C	Arbeidgalop links aanspringen			
15.	H-X-K	Gebroken lijn 8 -10 meter in contragalop	X2		
16.	F-M M	Middengalop Arbeidsgalop			
17.	H-X-F X	Van hand veranderen Overgang arbeidsdraf			
18.	A	Arbeidgalop rechts aanspringen			
19.	K-H H	Middengalop Arbeidsgalop			
20.	M-X-F	Gebroken lijn 8 -10 meter in contragalop	X2		
21.	A D	Afwenden Overgang arbeidsdraf			
22.	X	Halthouden en groeten			

	instap de baan verlaten			
--	-------------------------	--	--	--

23.	gangen	Takt,regelmaat en ruimte			
24.	De impuls:	De activiteit door de ruiter opgewekt en beheerst			
25.	Het rechtgerichte, ontspannen en in contact en verbinding gaande paard	Rechtgerichtheid; los door het lijf bewegend; de souplesse en ontspanning, de aanleuning met de nek als hoogste punt; ontvankelijk voor de hulpen			
26.	Harmonie	Het gevoel van de ruiter en de wijze waarop op het paard wordt ingewerkt, het op een sympathieke en paardvriendelijke manier van rijden, correct gebruik van hulpmiddelen, paard heeft vertrouwen en is van goede wil			
27.	De houding en zit van deruiter/amazone en het effect van de hulpen	In balans, correct , onafhankelijk, in het middelpunt van het zadel, correcte positie van bovenlichaam, arm, elleboog, hand, been en hak, soepel en ongedwongen. De invloed van de hulpen volgens het scala van africhting, de invloed van de hulpen op de correcte uitvoering van de oefeningen, het gedoseerd geven van de hulpen, de gehoorzaamheid van het paard op de hulpen			

totaal				300
--------	--	--	--	-----