

naam ruiter \_\_\_\_\_

naam paard \_\_\_\_\_

locatie \_\_\_\_\_



		Rijbaan 20 op 40 lichtrijden en/of doorzitten	punten	totaal	opmerkingen
1.	A - X - C	Binnenkomen in arbeidsdraf			
2.	C	Rechterhand			
3.	B	Volte 12 - 15 meter			
4.	A	Afwenden, na enkele paardlengtes minimaal 5 meter wijken voor het rechterbeen richting E-H, daarna rechtuit	2x		
5.	M - X - K	Van hand veranderen en enkele passen de draf verruimen			
6.	A	Afwenden, na enkele paardlengtes minimaal 5 meter wijken voor het linkerbeen richting B-M, daarna rechtuit	2x		
7.	E	Volte 12 - 15 meter			
8.	Tussen A en F	Overgang arbeidsstap			
9.	F - E	Van hand veranderen en enkele passen de stap verruimen			
10.	Tussen E en H	Overgang arbeidsdraf			
11.	Tussen C en M	Arbeidsgalop rechts aanspringen			
12.	B - E - B	Grote volte			
13.	Tussen E en B	Op de volte tussen E en B. Enkele sprongen verruimen			
14.	Tussen F en A	Overgang arbeidsdraf			
15.	K - X - M	Van hand veranderen, daarbij het paard de hals laten strekken	2x		
16.	Tussen M en C	Teugels op maat maken			
17.	Tussen C en H	Arbeidsgalop links aanspringen			
18.	E - B - E	Grote volte			
19.	Tussen B en E	Op de volte tussen B en E. Enkele sprongen verruimen			
20.	Tussen E en K	Overgang arbeidsdraf			
21.	A	Afwenden , daarna arbeidsstap			
22.	Tussen X en G	Halhouden en groeten			
23.		Gangen			
24.		De impuls			
25.		Het rechtgerichte, ontspannen en in aanleuning gaande paard			
26.		Harmonie			
27.		De houding en zit van de ruiter/amazone en het effect van de hulpen			
		totaal			300