

naam ruiter _____

naam paard _____

locatie _____



		Rijbaan 20 op 40 doorzitten	punten	totaal	opmerkingen
1.	A - X - C	Binnenkomen in arbeidsdraf C Linkerhand			
2.	E - B - E	Door een S van hand veranderen			
3.	A	Halthouden			
4.	A	3 tot 5 passen achterwaarts. Voorwaarts in middenstap			
5.	K - B	Van hand veranderen in de middenstap B - M Arbeidsstap	2x		
6.	M	Overgang arbeidsdraf C afwenden			
7.	Tussen X en D	Volte 10 meter rechts A Rechterhand			
8.	K - X - M	Van hand veranderen in middendraf (doorzitten of lichtrijden) M Arbeidsdraf			
9.	C - X	Halve grote volte links, daarbij het paard de hals laten strekken (doorzitten of lichtrijden)			
10.	X - A	Halve grote volte rechts en de teugels op maat maken (doorzitten of lichtrijden)			
11.	K	Schouderbinnenwaarts Tussen E en H Rechttuit			
12.	C	Afwenden A Linkerhand			
13.	F	Schouderbinnenwaarts, Tussen B en M rechttuit			
14.	C	Arbeidsgalop links aanspringen			
15.	H - X - K	Gebroken lijn 8-10 meter in contragalop	2x		
16.	F - M	Middengalop M Middengalop			
17.	H - X - F	Van hand veranderen X overgang arbeidsdraf			
18.	A	Arbeidsgalop rechts aanspringen			
19.	K - H	Middengalop H Arbeidsgalop			
20.	M - X - F	Gebroken lijn 8-10 meter in contragalop	2x		
21.	A	Afwenden D Overgang arbeidsdraf			
22.	X	Halthouden en groeten In stap de rijbaan verlaten			

23.		Gangen			
24.		De impuls			
25.		Het rechtgerichte, ontspannen en in aanleuning gaande paard			
26.		Harmonie			
27.		De houding en zit van de ruiter/amazone en het effect van de hulpen			
		totaal			300